



T.C.  
MERSİN ÜNİVERSİTESİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU - ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ - ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ  
2018 - ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ Müfredatı Ders Listesi

| 1. Sınıf Güz |                                      |     |   |   |   |   |
|--------------|--------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu    | Ders Adı                             | Z/S | T | U | K | A |
| 0331003      | YABANCI DİL I                        | Z   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0331004      | BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN TEMELLERİ    | Z   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0331005      | İNSAN ANATOMİ VE KİNESİYOLOJİ        | Z   | 4 | 0 | 4 | 6 |
| 0331006      | RİTM EĞİTİMİ VE DANS                 | Z   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| 0331007      | GENEL CİMNASTİK                      | Z   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| 0331008      | ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ      | Z   | 3 | 0 | 3 | 6 |
| 0331010      | TÜRK DİLİ I                          | Z   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0331011      | ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ I | Z   | 2 | 0 | 2 | 2 |

TOPLAM AKTS :30 TOPLAM KREDİ :19

| 1. Sınıf Bahar |                                       |     |   |   |   |   |
|----------------|---------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu      | Ders Adı                              | Z/S | T | U | K | A |
| 0332004        | TÜRK DİLİ II                          | Z   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0332005        | ATATÜRK İLKELERİ VE İNKILAP TARİHİ II | Z   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0332006        | YABANCI DİL II                        | Z   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0332007        | YAŞAM BOYU SPOR                       | Z   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| 0332008        | SAĞLIK BİLGİSİ VE İLK YARDIM          | Z   | 1 | 2 | 2 | 4 |
| 0332009        | ATLETİZM                              | Z   | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 0332010        | ANTRENMAN BİLGİSİ                     | Z   | 2 | 2 | 3 | 5 |
| 0332011        | FİZYOLOJİ                             | Z   | 3 | 0 | 3 | 5 |

TOPLAM AKTS :28 TOPLAM KREDİ :19

| 2. Sınıf Güz |                               |     |   |   |   |   |
|--------------|-------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu    | Ders Adı                      | Z/S | T | U | K | A |
| 0333001      | EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ          | Z   | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 0333002      | BİLİMSEL ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ | Z   | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 0333003      | DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIM    | Z   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0333004      | İLERİ ANTRENMAN BİLGİSİ       | Z   | 2 | 2 | 3 | 5 |
| 0333005      | YÜZME                         | Z   | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 0333006      | SPOR PSİKOLOJİSİ              | Z   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :24 TOPLAM KREDİ :16

| 2. Sınıf Bahar |                                      |     |   |   |   |   |
|----------------|--------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu      | Ders Adı                             | Z/S | T | U | K | A |
| 0334001        | SPOR YARALANMALARI                   | Z   | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 0334002        | STEP AEROBİK                         | Z   | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 0334003        | ANTRENÖRLÜK PSİKOLOJİSİ              | Z   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0334004        | UZMANLIK DALI ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ | Z   | 2 | 2 | 3 | 6 |
| 0334005        | SPORDA ETİK VE OLİMPİZM              | Z   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0334006        | EGZERSİZ VE BESLENME                 | Z   | 2 | 0 | 2 | 3 |

TOPLAM AKTS :24 TOPLAM KREDİ :14

| 3. Sınıf Güz |                                            |     |   |   |   |   |
|--------------|--------------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu    | Ders Adı                                   | Z/S | T | U | K | A |
| 0335001      | EĞİTSEL OYUNLAR                            | Z   | 1 | 2 | 2 | 3 |
| 0335002      | PSİKOMOTOR GELİŞİM                         | Z   | 3 | 0 | 3 | 5 |
| 0335003      | SPOR YÖNETİMİ                              | Z   | 3 | 0 | 3 | 6 |
| 0335004      | UZMANLIK DALI TEKNİK-TAKTİK I              | Z   | 3 | 2 | 4 | 6 |
| 0335005      | FİTNESS VE KONDİSYON ANTRENMANI            | Z   | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 0335006      | SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE FİZİKSEL UYGUNLUK | Z   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :28 TOPLAM KREDİ :18

| 3. Sınıf Bahar |                                |     |   |   |   |   |
|----------------|--------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu      | Ders Adı                       | Z/S | T | U | K | A |
| 0336001        | BECERİ ÖĞRENİMİ                | Z   | 3 | 0 | 3 | 4 |
| 0336002        | UZMANLIK DALI TEKNİK-TAKTİK II | Z   | 3 | 2 | 4 | 6 |
| 0336003        | ÇOCUK VE ANTRENMAN             | Z   | 2 | 0 | 2 | 5 |
| 0336004        | SPOR BİYOMEKANİĞİ              | Z   | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 0336005        | TENİS                          | Z   | 2 | 2 | 3 | 4 |
| 0336006        | SPOR KURULUŞLARI               | Z   | 2 | 0 | 2 | 4 |

TOPLAM AKTS :28 TOPLAM KREDİ :16

| 4. Sınıf Güz |                                        |     |   |   |   |    |
|--------------|----------------------------------------|-----|---|---|---|----|
| Ders Kodu    | Ders Adı                               | Z/S | T | U | K | A  |
| 0337001      | SPOR BİLİMLERİNDE İSTATİSTİK           | Z   | 3 | 0 | 3 | 8  |
| 0337002      | UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI I | Z   | 2 | 6 | 5 | 10 |
| 0337004      | SPORDA FİZİK VE FİZYOLOJİK TESTLER     | Z   | 2 | 2 | 3 | 8  |

TOPLAM AKTS :26 TOPLAM KREDİ :11

| 4. Sınıf Bahar |                                         |     |   |   |   |    |
|----------------|-----------------------------------------|-----|---|---|---|----|
| Ders Kodu      | Ders Adı                                | Z/S | T | U | K | A  |
| 0338001        | SPOR MASAJI                             | Z   | 2 | 2 | 3 | 4  |
| 0338002        | UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI II | Z   | 2 | 6 | 5 | 10 |
| 0338003        | ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ              | Z   | 3 | 0 | 3 | 5  |
| 0338004        | MÜSABAKA ANALİZİ VE DEĞERLENDİRME       | Z   | 3 | 0 | 3 | 7  |
| 0338005        | ENGELLİLER İÇİN BED. EĞ. VE SPOR        | Z   | 1 | 2 | 2 | 4  |

TOPLAM AKTS :30 TOPLAM KREDİ :16

| SEÇMELİ DERSLER |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|
|-----------------|--|--|--|--|--|--|

| SEÇMELİ DERSLER |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|
|-----------------|--|--|--|--|--|--|

| 2. Sınıf Güz FORMASYON III (Grup Ders Adedi:0) |                           |     |   |   |   |   |
|------------------------------------------------|---------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu                                      | Ders Adı                  | Z/S | T | U | K | A |
| PFR-032                                        | EĞİTİME GİRİŞ (FORMASYON) | S   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :4 TOPLAM KREDİ :3

| 1. Sınıf Bahar SEÇMELİ I (Grup Ders Adedi:1) |                      |     |   |   |   |   |
|----------------------------------------------|----------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu                                    | Ders Adı             | Z/S | T | U | K | A |
| 0332002                                      | ORYANTİRING          | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0332003                                      | KAMPÇILIK            | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0332012                                      | RAFTING              | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0332013                                      | DAĞCILIK VE TREKKİNG | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |

TOPLAM AKTS :8 TOPLAM KREDİ :8

| 2. Sınıf Güz SEÇMELİ II (Grup Ders Adedi:1) |                      |     |   |   |   |   |
|---------------------------------------------|----------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu                                   | Ders Adı             | Z/S | T | U | K | A |
| 0333008                                     | SPOR TARİHİ          | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0333009                                     | HALKLA İLİŞKİLER     | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0333010                                     | SPOR SOSYOLOJİSİ     | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0333011                                     | EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |

TOPLAM AKTS :16 TOPLAM KREDİ :8

| 2. Sınıf Bahar FORMASYON IV (Grup Ders Adedi:0) |                                      |     |   |   |   |   |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu                                       | Ders Adı                             | Z/S | T | U | K | A |
| PFR-039                                         | REHBERLİK VE ÖZEL EĞİTİM (FORMASYON) | S   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :4 TOPLAM KREDİ :3

| 3. Sınıf Güz FORMASYON V (Grup Ders Adedi:0) |                                |     |   |   |   |   |
|----------------------------------------------|--------------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu                                    | Ders Adı                       | Z/S | T | U | K | A |
| PFR-038                                      | EĞİTİM PSİKOLOJİSİ (FORMASYON) | S   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :4 TOPLAM KREDİ :3

| 2. Sınıf Bahar SEÇMELİ III (Grup Ders Adedi:1) |                           |     |   |   |   |   |
|------------------------------------------------|---------------------------|-----|---|---|---|---|
| Ders Kodu                                      | Ders Adı                  | Z/S | T | U | K | A |
| 0334011                                        | PLAJ VOLEYBOLU            | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0334012                                        | MODERN DANS               | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 0334014                                        | ALETLİ DALIŞ TEKNİKLERİ I | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |



**T.C.**  
**MERSİN ÜNİVERSİTESİ**

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU - ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ - ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ**  
**2018 - ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ Müfredatı Ders Listesi**

**3. Sınıf Güz SEÇMELİ IV (Grup Ders Adedi:1)**

| Ders Kodu | Ders Adı      | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|---------------|-----|---|---|---|---|
| 0335007   | VOLEYBOL      | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0335008   | SUALTI HOKEYİ | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0335009   | BİSİKLET      | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0335010   | KORFBALL      | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |

TOPLAM AKTS :8 TOPLAM KREDİ :8

**4. Sınıf Güz FORMASYON VII (Grup Ders Adedi:0)**

| Ders Kodu | Ders Adı                                    | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|---------------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| PFR-033   | ÖĞRETİM İLKE VE YÖNTEMLERİ (FORMASYON)      | S   | 3 | 0 | 3 | 4 |
| PFR-034   | SINIF YÖNETİMİ (FORMASYON)                  | S   | 2 | 0 | 2 | 3 |
| PFR-037   | EĞİTİMDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME (FORMASYON) | S   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :11 TOPLAM KREDİ :8

**4. Sınıf Güz SEÇMELİ VI (Grup Ders Adedi:1)**

| Ders Kodu | Ders Adı                 | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|--------------------------|-----|---|---|---|---|
| 0337005   | KADIN VE YAŞLILIKTA SPOR | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0337006   | KİNANTROPOMETRİ          | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0337007   | SPOR VE MEDYA            | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0337008   | SPOR FELSEFESİ           | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |

TOPLAM AKTS :8 TOPLAM KREDİ :8

**4. Sınıf Güz SEÇMELİ VII (Grup Ders Adedi:1)**

| Ders Kodu | Ders Adı    | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|-------------|-----|---|---|---|---|
| 0337009   | HENTBOL     | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0337010   | FUTBOL      | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0337011   | MASA TENİSİ | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0337012   | PİLATES     | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |

TOPLAM AKTS :8 TOPLAM KREDİ :8

**2. Sınıf Bahar SEÇMELİ III (Grup Ders Adedi:1)**

| Ders Kodu | Ders Adı     | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|--------------|-----|---|---|---|---|
| 0334015   | 3X BASKETBOL | S   | 2 | 0 | 2 | 4 |

TOPLAM AKTS :16 TOPLAM KREDİ :8

**3. Sınıf Bahar FORMASYON VI (Grup Ders Adedi:0)**

| Ders Kodu | Ders Adı                            | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|-------------------------------------|-----|---|---|---|---|
| PFR-035   | ÖZEL ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ (FORMASYON) | S   | 3 | 0 | 3 | 4 |

TOPLAM AKTS :4 TOPLAM KREDİ :3

**3. Sınıf Bahar SEÇMELİ V (Grup Ders Adedi:1)**

| Ders Kodu | Ders Adı                   | Z/S | T | U | K | A |
|-----------|----------------------------|-----|---|---|---|---|
| 0336007   | BASKETBOL                  | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0336008   | ALETLİ DALIŞ TEKNİKLERİ II | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0336009   | SATRAÇ                     | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 0336010   | BADMİNTON                  | S   | 2 | 0 | 2 | 2 |

TOPLAM AKTS :8 TOPLAM KREDİ :8

**4. Sınıf Bahar FORMASYON VIII (Grup Ders Adedi:0)**

| Ders Kodu | Ders Adı                           | Z/S | T | U | K | A  |
|-----------|------------------------------------|-----|---|---|---|----|
| PFR-040   | ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ (FORMASYON)  | S   | 2 | 0 | 2 | 3  |
| PFR-041   | ÖĞRETMENLİK UYGULAMASI (FORMASYON) | S   | 1 | 8 | 5 | 10 |

TOPLAM AKTS :13 TOPLAM KREDİ :7