

Konu: Yalnız Değilsin, Biz Buradayız! 💖

Sevgili Öğrencilerimiz,

Üniversite yaşamı; yeni başlangıçları, heyecanları ve güzel deneyimleri beraberinde getirirken bazen zorlayıcı süreçleri de beraberinde getirebilir.

Kaygıyla baş etmekte zorlanıyor, üniversite yaşamına uyum sağlamaya çalışıyor, ilişkilerinizle ilgili sorunlar yaşıyor ya da geleceğiniz hakkında kendinizi belirsizlik içinde hissediyor olabilirsiniz...

Ya da belki sadece birileriyle konuşmaya ihtiyaç duyuyorsunuz.

Bu süreçlerde yalnız değilsiniz. 💖

Mersin Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDRM) olarak öğrencilerimizin psikolojik iyi oluşlarını desteklemek amacıyla yanınızdayız.

Merkezimizde;

- ◆ Bireysel Psikolojik Danışma
 - ◆ Grupla Psikolojik Danışma
 - ◆ Seminerler
 - ◆ Atölye ve Çalışma Grupları
 - ◆ Söyleşi, Konferans ve Paneller
- gerçekleştirilmektedir.

✦ Hizmetlerimiz Mersin Üniversitesi öğrencilerine yöneliktir ve gizlilik ile etik ilkeler çerçevesinde yürütülmektedir.

Dinliyoruz. Destekliyoruz. Birlikte güçleniyoruz.

Başvuru ve ayrıntılı bilgi için:

✉ pdrm@mersin.edu.tr

☎ 0324 361 00 01 / 35481

📱 Instagram: meu_pdrm

Bazen konuşmak, iyi gelmenin ilk adımıdır.

Sevgi ve sağlıklı günler dileğimizle,

Mersin Üniversitesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Uygulama ve Araştırma Merkezi