

Sosyal Ortamlarda Daha Rahat Olmak Mümkün m?

Mersin Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından, niversitemiz ğrencilerine yönelik olarak **psiko-eğitim ve etkinlik temelli grupta psikolojik danışma** çalışması düzenlenecektir.

Bu grup çalışması; sosyal ortamlarda kendini ifade etmede zorlanma, konuşurken geri çekilme, dikkat odağı olmaktan kaçınma, “yanlış bir şey söylersem” düşüncesi ve sosyal ortamlarda yaşanan bedensel gerginlik gibi deneyimler üzerine birlikte çalışmayı amaçlamaktadır.

Grup çalışması **cretsizdir ve kontenjanla sınırlıdır.**

✦ **Son Başvuru Tarihi:** 12 Ekim 2026

✦ **Grup Başlangıç Tarihi:** 23 Ekim 2026

✦ **Gün ve Saat:** Her Cuma 13.30 – 15.00

Grup çalışması, gizlilik ve etik ilkeler çerçevesinde yürütülecektir.

Detaylı bilgi ve başvuru için: **pdrm@mersin.edu.tr**

☞ **Başvuru için linke tıklayınız**

<https://forms.gle/HvVzkaZLMjqCK9ix8>